



Der Kreisausschuss

Landkreis Gießen · Der Kreisausschuss · Postfach 11 07 60 · 35352 Gießen

An alle Eltern der teilnehmenden Schulen
im Landkreis Gießen

Fachbereich: Schule, Bauen
und Sport
Fachdienst: Schule und Sport
Lara Sophie Götz
Gebäude E, Raum 208
Riversplatz 1-9
35394 Gießen
Telefon 0641 9390-1675
Fax 0641 9390-1565
Lara-Sophie.Goetz@lkgi.de
www.lkgi.de

18.06.2026

Bewegungs- und Gesundheitsförderung in der Grundschule – Aktion „Faulchens Sammelheft“ im Zeitraum vom 31. August bis 25. September 2026

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

mit der gemeinsamen Aktion „Faulchens Sammelheft“ möchten der Landkreis und der Sportkreis Gießen auch im Jahr 2026 einen Beitrag zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung an den Grund- und Förderschulen im Landkreis und in der Stadt Gießen leisten. Im Rahmen der Aktionswochen sollen sowohl die Alltagsbewegung als auch die Teilnahme am organisierten Sport gefördert werden. Das Maskottchen der Aktion ist „Faulchen“, ein Faultier, welches sich im Laufe der Aktionswochen zum bewegungsaktiven Lauftier entwickeln und alle Schülerinnen und Schülern zu mehr Bewegung motivieren soll.

Im Zeitraum vom 31. August bis 25. September 2026 können Schülerinnen und Schüler Bewegungspunkte (Stempel oder Unterschriften) in einem Sammelheft als Nachweis für Bewegung und sportliche Aktivitäten sammeln. So können zum Beispiel für einen aktiv zu Fuß oder mit dem Fahrrad/Tretroller zurückgelegten Schulweg, für Bewegungsangebote in der Schule, die Teilnahme an den Bundesjugendspielen, oder die Teilnahme an Veranstaltungen und Trainingseinheiten in den Sportvereinen Punkte gesammelt werden.

Die aktivsten Schulklassen sowie die aktivsten Schulen sollen am Ende des Aktionszeitraums ausgezeichnet werden. Selbstverständlich erhalten darüber hinaus alle teilnehmenden Schülerinnen und Schüler, die am Ende der Aktionswochen ihr Sammelheft zur Auswertung einreichen, eine Urkunde.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie als Eltern die Aktion unterstützen und Sie Ihr Kind motivieren, durch Teilnahme an Bewegungsangeboten in der Schule oder in den Sportvereinen, Bewegungspunkte in dem Sammelheft zu sammeln. Sofern ein sicherer Schulweg möglich ist, können Bewegungspunkte gesammelt werden, wenn Ihr Kind möglichst viele Schulwege zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Tretroller (ggf. in

...2

Begleitung) zurücklegt. Auch kurze aktiv zurückgelegte Strecken (anstatt mit dem Auto), z.B. zur Bushaltestelle, sollen dabei honoriert werden.

Alle gesammelten Bewegungspunkte werden in den für alle Schülerinnen und Schüler von den Schulen zur Verfügung gestellten Sammelheften vermerkt. Regelmäßiges Training im Sportverein kann ebenfalls durch den Verein im Heft eingetragen werden. Für den aktiv zurückgelegten Schulweg können sowohl die Klassenlehrer, aber auch Sie als Erziehungsberechtigte, das Sammelheft ausfüllen. Der Hin- und Rückweg zählt als einzelner Stempel, sodass für den Schulweg pro Tag ein Stempel erhalten werden kann.

Im Sammelheft können Sie über einen QR-Code reguläre Vereinsangebote für Grundschulkinder im Landkreis Gießen auf der Homepage des Landkreises Gießen über das Stichwort „Faulchen“ einsehen. Dort werden alle uns gemeldeten Angebote der Sportvereine aufgelistet. Für neu ausprobierte Sportangebote können die Kinder ebenfalls Punkte sammeln.

Unter dem nachfolgenden Link bzw. QR-Code können Sie ebenfalls die Sportangebote rechtzeitig vor Beginn der Aktion einsehen:

[Sport - Landkreis Gießen \(lkgi.de\)](https://www.lkgi.de/sportfoerderung/)

<https://www.lkgi.de/sportfoerderung/>



Wir würden uns freuen, wenn Sie am Ende des Aktionszeitraumes gemeinsam mit Ihrem Kind die gesammelten Stempel auszählen und in das dafür vorgesehene Feld auf der Rückseite des Heftes eintragen.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre Unterstützung und hoffen, mit unserer Aktion Freude an Bewegung und Interesse für sportliche Aktivitäten wecken zu können.

Für Rückfragen steht Ihnen Lara Sophie Götz unter oben angegebenen Kontaktdaten gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christopher Lipp', written over a horizontal line.

Christopher Lipp
Schul- und Sportdezernent
des Landkreises Gießen