

Judo AG 2019

Liebe Kinder,

wieder können wir 2019 mit Unterstützung des TSV Langgöns eine Judo AG anbieten. Die AG findet montags von 14.45-16.15 Uhr statt.

Kosten: 40.- Euro halbjährlich
14.- Leihgebühr für den Anzug (siehe Seite 2)

Wenn ihr Lust habt auf viel Bewegung, Spiel und Spaß sowie einen ersten Einblick in den Judosport, dann seid ihr hier genau richtig.



Förderung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten

Förderung der Körperwahrnehmung und Konzentration

Stärkung der Haltemuskulatur



Steigerung des Selbstvertrauens

Spiel und Spaß



