

MÄDCHEN- HANDBALL-AG

Spaß am Spiel mit dem Ball!

Du hast Spaß an Bewegung und möchtest gemeinsam mit anderen Mädchen den Ball fliegen lassen?

Dann bist du bei unserer **Mädchen-Handball-AG** genau richtig!



Komm vorbei,
mach mit und
hab Spaß!



Bei uns stehen **Spaß und Spiel**,
Grundlagentraining und das Erlernen
der Spielform **2 x 3 gegen 3** und **6 gegen 6**
im Vordergrund!



Mit abwechslungsreichen Spielen und altersgerechtem Grundlagentraining verbessern wir **Werfen**, **Fangen**, **Passen**, **Prellen** und die Koordination.



Schritt für Schritt lernen die Mädchen außerdem die Spielformen **2 x 3 gegen 3** und **6 gegen 6** kennen und sammeln erste Spielerfahrungen.



Gemeinsam als Team spielen, Neues ausprobieren und mit Freude dazulernen gehören bei uns genauso dazu.



Keine Vorkenntnisse nötig – einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!



SPIELEN

Wir haben Spaß am Spiel!



WERFEN

Wir lernen, den Ball gezielt zu werfen.



FANGEN

Wir trainieren sichere Fänge und Reaktionen.



PRELLEN

Wir üben Ballgefühl und Kontrolle.



TEAMGEIST

Wir sind ein Team und unterstützen uns gegenseitig.



WER?

Mädchen der
Jahrgänge
2016 & 2017



WANN?

Donnerstag,
von 15:30 bis
17:00 Uhr



WO?

Große Sporthalle
Langgöns



TRAINERTEAM

Andrea Bretz &
Olivia Pietzner



KONTAKT

Abteilung Handball TSV Lang-Göns

Teresa Lüdge

☎ 0178 – 44 99 857

✉ tgueckel@gmx.de

*Komm vorbei, mach mit
und erlebe, wie viel
Spaß Handball machen kann!*

